

真弓南自治会のみな様

シルバークラブの皆様

平成28年3月1日

真弓南シルバークラブ

会長 大島一男 (79-5949)

監事 山下豊子 (79-0735)

3月茶話会のご案内

「春よ来い、早く来い」と童謡にもありますように暖かい春は目の前です。

皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか？

ほどほどの健康を維持し楽しく明るい毎日が過ごせます事が一番幸せです。

さて、3月の茶話会を下記の通り開催致したくご案内いたします。皆様お誘い
合わせの上多数ご出席下さいますようお願いしております。

自治会の皆様もどうぞお越し下さい。

記

- | | | |
|----|-----|--|
| 1、 | 日 時 | 3月17日（木曜日） 10時～12時 |
| 2、 | 場 所 | 真弓南集会所 |
| 3、 | 内 容 | * 高齢者の健康づくり、コグニサイズ（脳トレ体操）など
生駒市メディカル地域包括支援センターのお話 |
| 4、 | その他 | |

世話人：土肥育子 (79-0684)・内藤久子 (79-0732)

以上

