

平成28年5月29日

自治会長 各位

生駒市福祉事務所長 影林 洋一

地域のネットワークづくりについて（依頼）

平素は、本市の福祉行政にご支援ご協力いただき、ありがとうございます。

さて、高齢化が急速に進行し、また、高齢者の一人世帯も年々増加している現状の中、本市では、小地域のネットワークづくりや地域の方々による支え合い活動を推進し、支援する取り組みを積極的に行っております。

現在、福祉活動の一つとして、住民ボランティアグループによる「地域サロン活動」が市内50か所で展開されており（別添「サロンマップ」参照）、閉じこもりがちな高齢者と地域の方々との顔の見えるお付き合いの場として年々、成果を上げていただいております。また、サロンの立ち上げをよりサポートさせていただくためのマニュアルを併せて配布させていただいております。

つきましては、住民ボランティアグループからサロン開催に関するチラシの回覧等の依頼やサロン立ち上げの相談がありました際には、各自治会において、ご理解ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

なお、生駒市の委託を受けて「地域包括支援センター」（別添リーフレット参照）では、高齢者への相談支援事業を行っております。地域において、支援が必要な高齢者の方がおられましたら、お気軽にご相談ください。また、同センターでは、地域のネットワークづくりや介護予防の啓発を目的とした「介護予防教室」を地域に出向き開催しておりますので、ぜひご活用いただくようお願いいたします。

問い合わせ

生駒市 高齢施策課 地域包括ケア推進室
(74-1111、内線 487・765)

サロンマップ

生駒市では、高齢社会を迎えても、誰もが安心して住み慣れた地域で暮らすことができる、そんな地域となるように、地域のネットワークづくりを支援しています。

この「サロンマップ」は小地域（小学校区程度のエリア）の高齢者を対象として、身近な場所で交流を図るなどの福祉活動を行っているボランティアグループの一覧です。



生駒市高齢施策課地域包括ケア推進室

生駒市社会福祉協議会

平成28年4月

サロンで楽しく交流しませんか♪

生駒市内には現在以下の50か所でサロンが開催されています。

サロンは、その運営形態によって、(A) 高齢施策課主管のもの、(B) 住民が自主的に活動していただいているものの2種類に分類されます。詳しくはそれぞれの連絡先にお問い合わせください。

【連絡先】

(A) わくわく教室 (8 か所) : 生駒市高齢施策課地域包括ケア推進室
(74-1111、内線 487)

(B) 地域の住民によるサロン (42 か所) : 生駒市高齢施策課地域包括ケア推進室
(74-1111、内線 487)

生駒市社会福祉協議会 (75-0234)

市内のサロン一覧 (小学校区別)

平成28年4月1日現在

小学校区	形態	名称	開催地
生駒北	A	わくわく教室 (ひかりが丘集会所)	ひかりが丘
	B	楽庄サロン	高山町 (庄田)
	B	ふれあいサロンひかりが丘	ひかりが丘
	B	あじさいサロン	高山町 (大北)
	B	はつらつ趣味の会	高山町 (久保)
	B	芝なかよしサロン	高山町 (芝)
鹿ノ台	A	わくわく教室 (鹿ノ台地区公民館)	鹿ノ台
	B	鹿ノ台 そよかぜの町	鹿ノ台
	B	鹿ノ台生き生きサロン	鹿ノ台
真弓	A	わくわく教室 (北コミュニティセンター)	上町
	B	長弓寺薬師院サロン	上町
	B	真弓サロン	真弓
	B	北大和うきうきサロン	北大和
あすか野	B	あすか野あいあいサロン	あすか野
	B	あいあい集会所サロン	あすか野
	B	あすか台ふれあいサロン	あすか台
	B	白庭台サロン「話・和・輪っ」	白庭台

生駒台	B	生駒台サロン	生駒台
	B	南田原サロン「ふたば会」	南田原町
	B	むつみサロン	松美台（松美台西）
	B	小明台ふれあい喫茶	小明町（小明台）
	B	小明いきいきサロン	小明町
俵口	A	わくわく教室 （喜里が丘自治会館）	喜里が丘
	B	地域ボランティア「オアシス」 東松ヶ丘ふれあい喫茶	東松ヶ丘
	B	友愛サロン	西松ヶ丘
	B	あかしあサロン	光陽台
	B	サロンーM・K・O	喜里が丘（喜里が丘3丁目）
桜ヶ丘	A	わくわく教室（図書会館）	辻町
	B	辻町阪奈いきいきクラブ	辻町
	B	谷田ふれあいカフェ	谷田町
生駒	A	わくわく教室（セラビーいこま）	東新町
	B	桜台わくわくサロン	北新町（桜台）
	B	サロン憩	元町2丁目
	B	仲之町ふれ愛サロン	仲之町
	B	東新町ふれあいサロン	東新町
	B	東旭ヶ丘いきいきサロン	東旭ヶ丘
	B	サロン絆クラブ	西旭ヶ丘
生駒東	B	菜畑サロン心	中菜畑（中菜畑2丁目、西菜畑町）
	B	おしゃべりカフェ月見草	東生駒月見町
壱分	A	わくわく教室（福祉センター）	さつき台
	B	壱分町東夢サロン	壱分町（壱分町東）
	B	壱分町西のんきサロン	壱分町（壱分町西）
	B	かしの木サロン	壱分町（壱分町南）
	B	ネットさつき	さつき台（さつき台1丁目）
生駒南	A	わくわく教室 せせらぎの会 （南コミュニティセンター）	小瀬町
	B	青山台サロンつくし	青山台
	B	みなみ野台いきいきサロン	小瀬町（みなみ野台）
	B	有里サロン	有里町
生駒南第二	B	月曜サロン	萩の台
	B	萩の台住宅地ふれあいサロン	萩の台

※上記以外に体操を中心とした地域型体操教室もあります。（裏面をご覧ください。）



わくわく教室

問い合わせ：生駒市高齢施策課地域包括ケア推進室
(74-1111、内線 487)

高齢者を対象に閉じこもりを防ぎ、生きいきとした生活が送れるよう 1 か月に 1 回程度、市内 8 か所の公共施設で開催しています。健康体操や、手工芸、歌、ゲーム等をして、ボランティアと一緒に楽しいひとときを過ごします。どの地域からでも参加が可能です。

地域の住民によるサロン

問い合わせ：生駒市高齢施策課地域包括ケア推進室 (74-1111、内線 487)
生駒市社会福祉協議会 (75-0234)

住民同士が支え合えるやさしいまちづくりを目指して、地元の自治会や老人クラブ、民生委員・児童委員や地域の有志が中心になり、集会所や自宅などでサロンを開催しています。お茶を飲んだり、レクリエーションをしたりして、それぞれの地域の特色を生かし一緒に企画運営しています。



その他に

地域型体操教室

問い合わせ：生駒市高齢施策課地域包括ケア推進室 (74-1111、内線 487)

高齢者が地域で 10 人以上集い、地域で開催場所や参加者名簿、開催予定日、世話人などの段取りができれば、体操の講師を月に 1 回程度派遣できる教室です。現在市内で、23 か所の地域で定期的に開催されています。

悩み・疑問・相談ごと 一人で抱えこんでいませんか？

介護や健康のこと (介護予防ケアマネジメント)

- 介護予防サービスを利用したい
- 身体の機能に不安がある
- 高齢者が利用できるサービスを
紹介してほしい など



さまざまな相談ごと (総合相談)

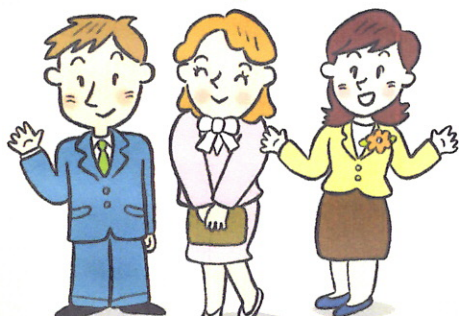
- 近所の一人暮らし
の高齢者が心配
- 高齢者についての
制度や地域資源の
相談 など



生駒市

地域包括支援センター

まずは、ご相談ください！



社会福祉士 保健師 主任ケアマネジャー
(または看護師)

※お住まいの住所地によって、担当の地域包括支援センターが決まっています。裏面をご覧ください。

権利を守ること (権利擁護)

- 悪質な訪問販売の被害が心配
- 財産管理に自信がなくなってきた
- 虐待にあっている？ など



暮らしやすい 地域のために

(包括的・継続的ケアマネジメント)

- 暮らしやすい地域に
するために、必要な
機関とのネットワー
クづくりをおこない
ます。



地域包括支援センターは、高齢者が住みなれた地域でその人らしい生活を送ることができるよう総合的に支えています。

地域包括支援センターの名称とその担当エリア

地域包括支援センターは、下表のとおり、利用される方の住所地によって担当センターが決まります。

名 称	電話番号/所在地	担 当 地 域
生駒市フォレスト 地域包括支援センター (軽費老人ホーム長命荘内)	☎ 78-4888 FAX 78-1640 北田原町 2429-4	高山町、ひかりが丘、北田原町、西白庭台、鹿畑町、美鹿の台、 鹿ノ台東、鹿ノ台西、鹿ノ台南、鹿ノ台北
生駒市阪奈中央 地域包括支援センター (阪奈中央病院北隣)	☎ 73-9448 FAX 73-9447 俵口町 444-1	南田原町、喜里が丘、生駒台南、生駒台北、新生駒台、 松美台、俵口町の一部(阪奈道路以北)
生駒市東生駒 地域包括支援センター (東生駒病院内)	☎ 75-3367 FAX 71-8086 辻町 4-1	辻町、小明町、谷田町、桜ヶ丘
生駒市社会福祉協議会 地域包括支援センター (デイサービスセンター幸楽内)	☎ 73-7272 FAX 74-3610 北新町 3-1	北新町、俵口町の一部(阪奈道路以南)、東松ヶ丘、西松ヶ丘、光陽台
生駒市梅寿荘 地域包括支援センター (総合支援センターあすさ内)	☎ 74-8134 FAX 71-8122 西旭ヶ丘12-3	山崎町、東旭ヶ丘、西旭ヶ丘、新旭ヶ丘、東新町、山崎新町、本町、元町、 仲之町、門前町、軽井沢町、東生駒、東生駒月見町、東菜畑、中菜畑、 西菜畑町、菜畑町、緑ヶ丘、萩原町、藤尾町、西畑町、鬼取町、 小倉寺町、大門町、有里町、小平尾町、青山台
生駒市メディカル 地域包括支援センター	☎ 71-3500 FAX 71-1151 あすか野北2丁目12-13	上町、白庭台、真弓、真弓南、あすか野南、あすか野北、あすか台、北大和、上町台
生駒市メディカル 地域包括支援センター (介護老人保健施設優楽内)	☎ 77-7766 FAX 76-7700 小瀬町 324-2	壱分町、さつき台、小瀬町、南山手台、東山町、萩の台、乙田町

【問い合わせ先】生駒市役所高齢施策課 電話：74-1111