

ワンコインおたすけ隊



◆安心おたすけ隊とは？

ご家庭の困りごとをシルバーセンター会員が
500円でお手伝いします

◆対象者は？

市内にお住まいの65歳以上の方や、
お体が不自由な方

◆仕事内容とは？

エアコンのフィルター清掃、クモの巣とり、ゴミ置き場
アミ片付け、ストーブ・扇風機の入替え、
のし袋・ハガキ代筆、洗濯物干し・取り入れ、
草花の水やり、軽い家具の移動、荷造り・包装の
手伝い、電球・蛍光灯の交換、時計・リモコンの
電池交換、玄関周りの掃除、買い物代行(日用品)、
その他軽作業(ご相談ください)

※電池の交換等で購入が必要な場合は
別途作業とします

その他家の仕事・家事の仕事等

費用はお問い合わせください

植木の剪定、草刈り、草抜き、障子・ふすま
・網戸の貼り替え、塗装、刃物研ぎ
家事援助サービス、食事作り、家庭内の掃除、
洗濯、買い物の手伝い、トイレの掃除、
着物の着付け、家庭教師

問い合わせ・見積もり・仕事の依頼はお気軽に！

公益社団法人生駒市シルバー人材センター

電話 0743-71-3300 / FAX 71-2500

シルバークラブの活動

★ご入会を歓迎します。入会金・年会費はありません。

シルバークラブ
会長 大島一男
女性部長 内藤久子

<平成28年8月1日現在>

親睦



* グラウンドゴルフ
毎水曜日9:00～
世話人
貴志信往 79-1575
加藤善功 79-4057
会員数25名



*カラオケ
年二回
世話人
土肥育子 79-0684
吉田靖子 78-5038
前回参加者26名



*健康マーじゃん
第2第4土曜日
13:00～
世話人
貴志 信往
79-1575
会員数15名



*大正琴の会
月曜日(不定期)
世話人
棚橋 敏子
79-0731
会員数7名



*農園活動
都度
世話人
渡部一好
79-1054
会員数12名

見守り



*こども見守り活動
毎日
登下校時
会長 大島一男
会員数23名

美化



*ライオン公園
花植活動
春秋都度
世話人
渡部一好
会員数2名