

# 健康マージャン同好会へお誘い

投稿者：7班 内藤 健

麻雀と言えばたばこの煙とお酒の匂いが蔓延する部屋で夜遅くまで賭け事で遊んでいると言うダークなイメージを持っておる人も多いかと思いますが、最近、「**賭けない、飲まない、吸わない**」をモットーにした「**健康マージャン**」が広まっています。

人と交流し、頭を使うことから認知症の予防に効果があるといわれ、高齢者を中心に愛好者が広がっています。当自治会でも、シルバークラブの皆さんを中心に、麻雀同好会がスタートして3年が経ち、男性10～12名・女性5～8名のメンバーが参加、最初ルールも解らない初心者の方が、今やベテラン陣と互角に戦えるようになりました。

自治会の皆さん、一緒にやってみませんか、多くの方々の参加を歓迎します。

世話人：貴志 信往 連絡先 79-1575



〇さんも女性陣に責め立てられて  
タジタジです



ポン・チー・メンタンピン等  
専門用語が飛び交っております



第2・第4土曜日午後集会所で  
やっています、覗いて見て下さい。