

いこいに健康ウォークに参加して

2班 貴志

いこいクラブ生駒(生駒市老人クラブ連合会)が主催する「いこい健康ウォーク」に、シルバークラブのメンバー9人で参加しました。

参加当日の3月18日は気温15度の好天气に恵まれて、文字どおりのハイキング日和でした。

この日のコースは、生駒ケーブルの宝山寺駅前を9時30分に出発し、生駒山麓公園ふれあいセンターに至る約4 kmの登山ルートです。山ひだに沿ったゆるやかな山道を、珍しい花を目にしたり鳥の鳴き声を聞きながらゆっくりと歩きました。1時間半ほどで終着のふれあいセンターに着き、昼食となりました。

写真はふれあいセンター前に並んだ参加者の面々です。

次回の企画は未だ発表されていませんが、地域の自然や歴史・名所を巡るコースになると思われますので、皆様も参加されてはいかがでしょうか。

