

いこいこクラブ生駒の

友愛活動レポート6

高齢者の仲間同士で
支えあいを進めよう！

友愛活動とは、ひとり暮らしや寝たきり等の高齢者が地域で安心して幸せな暮らしができるよう、地域の仲間が訪問、見守り、交流するあたたかい活動です。

「送迎があるから友愛サロンに行けるので嬉しい♡」



大北あじさいサロン (大北交遊会)

平成30年
11月13日

「うちに1度見に来てください。ほんま、いい活動して
ますねん。」と前会長久保昌城さんの紹介で**大北あじさい
サロン**にお邪魔すると集会所の外まで大きな笑い声が
聞こえてきました。ここの
サロンのボランティアの
7名は50代で、運営の他
足腰の弱い高齢者を会場ま
で車で送迎しています。
大北は高山地区で広範囲



にわたり、サロンに通うのは一苦労。サロン代表の早野加
代子さんは「この人たちの力がないと続けていけない」と。
ボランティアの甫田典子さんは「**高齢者の方がイキイキ
して笑顔で帰ってくれるのが嬉しい**」と話していました。



子供会の世話役で仲良くなった皆さん。ランチ会での話がサロン立ち上
げのきっかけになったそうです。

参加者は「一人暮らしで
ここに来たら話ができる
。毎送回迎してくれる
しそれがないと来られ
ないの。休んだことあり
ません。」と笑顔でした。

鹿ノ台東桜美会

平成30年
12月21日



この日は東桜美会
のクリスマス会。

鹿ノ台地区の老人クラ
ブでは「鹿ノ台いき
いき街づくり会」の
送迎支援を利用して

サロンや行事に参加される方が何名もいらっしゃいま
す。この送迎支援はボランティアさんの自家用車で行
われています。クリスマス会には5名の方が送迎支援



大野さん(左)、神野さんご夫
妻「送迎ありがたいです。参加
しているのはここだけです」
右は手作り折り紙のツリー。

を利用されました。「いき
いき街づくり会」の委員長
田口信義さんは、東桜美会
の会長でもあり、当日は2
回の送迎にクリスマス会の
まとめ役にと大忙し！！

同じく送迎ボランティアの
平井佳弥さんは「田口さん
の熱心なものには頭が下がります」と。クリスマス会は
すてきな飾りつけやお食事で盛り上がっていました。



友愛訪問で情報を届けていますか？

■現代は情報にあふれていますが、その人に必要な情報が
届いていなかったり、届いていても理解が難しく活用さ
れていないことがあります。一人暮らしや高齢世帯、老
者介護、閉じこもりがちな人に情報を届けましょう。

■ **生駒市消費生活センター**には「悪質商法」や「詐欺」
などの啓発のちらしがたくさんあります。

友愛訪問の持参に活用してはいかかですか？

消費生活センター ☎73-0550

セイセイビル1階(市老連事務局と同じビル)

百歳体操や友愛サロンにも。

ご存知ですか？老人クラブ保険

会員向けに **3つの保険** で安心補償

- ① 傷害保険総合型・・・クラブ活動以外にも
3500円～ 24時間型
- ② 傷害保険活動型・・・クラブ活動と往復に
500円～
- ③ 賠償責任保険・・・他人のものを壊した
りケガをさせたり
100円×会員数(全会員加入が条件)

*詳しくは市老連事務局まで ☎75-0234

～地域で始める健康づくり・介護予防～

いこいこサポーター養成講座

第2回 受講生募集

主催：いこいこクラブ生駒
(生駒市老人クラブ連合会)

住みなれた地域でいつまでも暮らしたい♥誰しものがそう思います。

いこいこクラブ生駒では、昨年にひきつづき、地域のシニアクラブで取り組む「健康づくり・介護予防」のサポーターを養成する講座を開催します。

～あなたも仲間と一緒に学び、健康づくり活動をしてみませんか？～

昨年は76名の方が受講しました！！



対 象 介護予防・健康づくりのボランティア活動に関心があり、受講後健康づくりサポート活動が可能で、全4回の受講が可能な方。



参加費 無料

定員50名



会 場 生駒市セイセイビル4階



昨年の風景

日 程	内 容(変更になる場合があります)
7月18日(木) 10:00～15:45	・開講式・オリエンテーション ・講義(1)「地域を繋げるサロン活動で介護予防」 ・ワークショップ(1)「わたしのクラブで始める健康づくり活動」
7月30日(火) 10:00～15:45	・講義(2)「シニアが創る”つながりの地域”」 ・レクリエーションゲーム体験(1) ・事例発表(1)「空家を活用した高齢者サロン活動」 ・ワークショップ(2)「わたしのクラブで始める健康づくり活動」
8月22日(木) 10:00～15:45	・講義(3)「健康づくりのいろは」 ・レクリエーションゲーム体験(2) ・事例発表(2)「魅力あるシニアクラブ活動とは？」 ・ワークショップ(3)「わたしのクラブで始める健康づくり活動」
9月26日(木) 10:00～15:45	・ワークショップ(4)「わたしのクラブで始める健康づくり活動」 ・グループ発表 「わたしのクラブで始める健康づくり活動」 ・修了式



<申し込み・問い合わせ>

6月24日(月)までに各クラブ会長にお申し込み下さい。

〒630-0257 生駒市元町1-6-12 セイセイビル内 生駒市社会福祉協議会内
いこいこクラブ生駒(生駒市老人クラブ連合会)

☎75-0234 FAX73-0533 メール i-rouren@kcn.jp