

# 2019年 真弓南防災訓練

2019年10月27日 真弓南ライオン公園にて

2019年10月27日 お天気にも恵まれ、防災訓練が無事終了いたしました。自治会会員の皆様、役員、班長さんのご協力ありがとうございました。

内容は、安否確認の後、市役所の職員の方から『防災』についてお話をしていただき、ライオン公園内倉庫に保管してある資機材について説明していただきました。その後、消防署職員の方から消火器・AEDの説明があり、実際に使ってみました。実際に体験してみると分かる事もあり、貴重な体験だったと思われます。また、時代と共に、『防災』についても変化してきますので機会があれば積極的に参加して、各家庭でもお役立てください。最後にアルファ米試食 歓談で終了しました。



安否確認



市役所職員から「防災」について



倉庫内資機材



倉庫内資機材

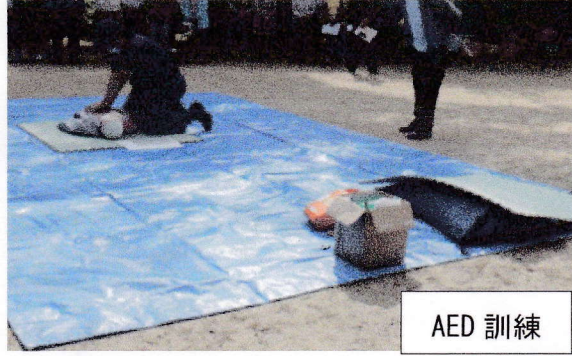


倉庫内資機材

市役所職員の方から、資機材について丁寧に説明していただきました  
また、『防災備蓄品』について <ローリングストック法>がお勧め！  
<ローリングストック法>とは  
日頃購入する事の多い食料品を少し多めに買い 使った分を買い足して  
備蓄する方法 在庫管理が簡単で食品を捨てるなどの無駄も減らせる



消火訓練



AED 訓練

#### ☆消火訓練

火元から離れすぎると火に届く前に消火剤がつきてしまい 粉末消火器の場合は 15 秒程度で放射しきるので、しっかりと火の根源を狙う事

#### ☆AED 訓練

AED のガイダンスにそって行う胸骨圧迫は 思いの外 体力があるので 出来たら 3 人くらい順番で途切れなく行う方が望ましい

また、普段から AED 設置場所を確認しておく事が大切ですが 休日 時間帯によっては設置場所がしまっていて取り出せない事もあります 最近では、コンビニに設置されている事も多いです。



#### ☆アルファ米試食

アルファ米・具を均一に混ぜた所にお湯を入れて蒸らすだけで完成  
(お水でも可能ですが、蒸らす時間がお湯より長く必要)

生駒市 HP 内に 『防災知恵ふくろ』として様々な情報が掲載されています  
<生駒市 防災知恵ふくろ> で検索

たくさんの方のご協力 ありがとうございました！