



いこま寿大学

IKOMA KOTOBUKI DAIGAKU

いこま寿大学とは

満62歳以上の方を対象に、生駒市が設置する4年制の学びと交流の場です。いこま寿大学での学びと交流を通じて得られた学習成果を、自ら率先して地域等で活かし、豊かなまちづくりに貢献できることを目的としています。

■入学説明会 (申込みはいりません。直接会場にお越しください。)

全5回開催(各1時間程度) ①10:30~ ②13:30~ ※いずれか1回に参加してください。

2月1日(土)	コミュニティセンター(生駒セイセイビル) 文化ホール	①	②
2月5日(水)	南コミュニティセンターせせらぎ せせらぎホール	①	
2月6日(木)	北コミュニティセンターISTAはばたき はばたきホール	①	②

■入学願書申込み

説明会終了後に現地で受付、又は、2月19日(水)までに、いこま寿大学事務局(生涯学習課内)へ

■学習内容

- ①一般教養学習会(年間5回程度)
講演会・音楽鑑賞会などに参加し、社会生活に必要な幅広い知識を得ます。
- ②クラブ学習(年間7回)
※学習の詳細は、裏面に記載しています。
14種類のクラブのうち必ず1つに所属して、趣味の充実を図るとともに仲間との親睦を深めます。
- ③実務講習会(1年1講習会を目安とします)
地域や家庭などで役立てていただけるような講習会を開催します。(介護予防、認知症サポーター、健康ストレッチ、普通救命など)
- ④特別学習会
主なものとして、スポーツ大会、大学祭などがあります。

■修学年数・受講料等

- 修学年数
4月1日から翌年3月31日までをもって1年とし、修学年数は4年間とします。
※休学制度もありますが、一度退学すると原則として再入学は認めていません。
- 入学できる人
4月1日現在満62歳以上で、生駒市内在住の学習意欲が旺盛な人。
- 卒業できる人
1学習1単位として、4年間で合計36単位以上取得している人。
- 年間受講料
6,000円。ハイキングの交通費や、クラブによって材料費などの自己負担があります。

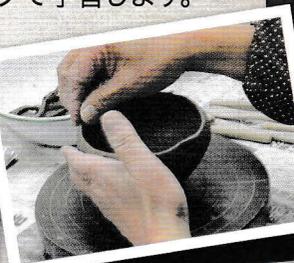


問い合わせ:いこま寿大学事務局 (0743-74-1111 内線645)

■募集人数

募集するクラブ	募集人数	クラブ学習内容(年間7回)
ハイキング 10km	25名	距離によって3つに分けています。距離が短いほどゆっくりとしたペースで歩きます。1・2年生のみ4回目までは事務局が同行します。(登山クラブではありません) ※体験ハイキングを実施します。詳細は説明会当日にお知らせします。
ハイキング 8km	25名	
ハイキング 6km	25名	
園芸	15名	花・野菜などの育て方や土作りを学び、寄せ植えなどの実習を年2回程度行います。(材料費の自己負担あり)
民謡	15名	黒田節、花笠音頭など各地方の民謡を通じて、日本語の発生・韻から生まれた音楽の原点を学びます。
書道	20名	毛筆と墨を使い、かな・漢字の楷書や行書などの字体を練習します。(大学祭の作品展示の額装など費用の自己負担あり)
手芸(パンフラワー)	10名	パンフラワーで置物や花などを制作します。(材料費の自己負担あり)
絵画	15名	デッサンの基礎や、三原色の表を学び、水彩で静物画や風景画など制作します。(大学祭の作品展示の額装など費用の自己負担あり)
レクリエーション体操	15名	音楽に合わせて、心身をほぐしたり、タオルを使ってバランス感覚を養うことで、健康な身体を作ります。
クッキング	30名	男性を対象としたクラブです。料理の基本から和洋中様々な料理を作ります。(材料費として年間4,200円の自己負担あり)
コーラス	20名	発声の基礎を学び、その年の課題曲を練習し、大学祭で合唱を披露します。
陶芸	20名	手びねりによる陶芸を学び、湯呑や茶碗などを制作します。(粘土・釉薬などの材料費として、年間2,000円の自己負担あり)
NEW 歴史	20名	地域の歴史をフィールドワーク等を通じて学び、地域の魅力を発見・発掘し、その成果を大学祭で発表します。
NEW 健康体操	20名	筋力・体幹トレーニングやマットでのストレッチ等により、正しい姿勢をマスターし、筋力や体力向上を目指します。

- クラブ学習は、いずれも初心者向けを基本とし、1つのクラブに所属して、原則4年間同じクラブで学習します。
- 各クラブの学習成果を大学祭で展示及び舞台発表します。



■クラブ内での役割と学生委員会活動について

クラブ長・副クラブ長

各クラブ、学年ごとに1名ずつ選出し、事務局からの連絡事項等をクラブ員に伝達し、クラブ学習時や各種行事の時には大学の運営に協力します。

学生委員会

役員と各クラブ長をもって構成する委員会で、会議が年間6回程度開催されます。

部会

学生委員会の自主活動組織として部会を編成します。部会活動に必要な人数は、各クラブから選出します。

・スポーツ部会 ・演芸部会 ・ことぶきサロン部会 ・社会貢献部会 ・企画総務部会



■学習会・各種行事等への出席時の交通手段について

学習会・各種行事の開催時は、車での来場は禁止しています。公共交通機関をご利用ください。

