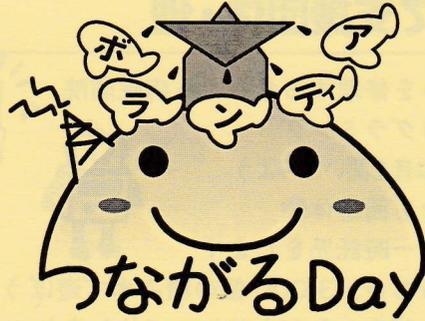




すこ ゆうき であ  
少しの勇気で すてきな出会い  
たの やって楽しい ボランティア

第11回  
らら♪  
まつり



Webでも発信中!



『ららまつりペライチ』  
で検索♪

2020  
1.26日

にゆう じょう む りよう  
入 場 無 料

オープニング 10:00 開演

ゲスト

かみちゅうがっこう すいそうがくぶ  
上中学校 吹奏楽部



きた いすた  
北コミュニティセンター ISTA はばたき

プログラム 10:30~14:30

たいけん  
ボランティア体験 &  
かつどうしょうかい  
活動紹介コーナー



ボランティア体験やクラフト、ダンス、  
あそ 遊びなどのコーナーが盛りだくさん♪  
ピッタリのかつどう 活動がきっと見つかるよ!

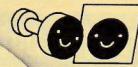


てんじ  
パネル展示  
& ボランティア相談

ららポート登録団体 &  
マイサポ事業が  
よく分かる!

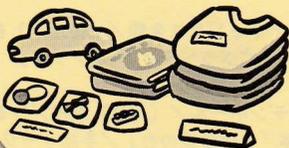
ららラリー

スタンプ集めて  
参加品ゲット!



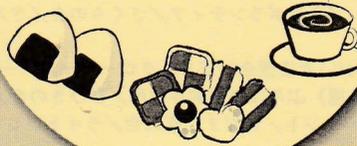
ボランティアグループによる  
託児・手話サポートもあります

フリーマーケット  
28ブース出店!



飲食コーナー

ステージを観ながら  
ホッと一息♪



アクセス

※駐車場に限りがありますので、  
できるだけ公共交通機関を  
ご利用ください。



しゅざい いこまし きかく うんえい じっこういんかい  
《主催》 生駒市 《企画・運営》 らら♪まつり実行委員会

お問い合わせ 生駒市市民活動推進センター ららポート

TEL: 0743-75-6000 (月~土 AM9:00 ~ PM5:00) FAX: 0743-75-0151

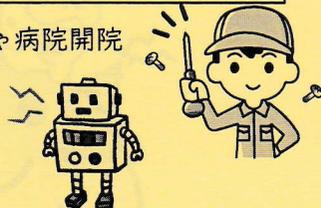
Email: lalaport@city.ikoma.lg.jp

# 体験・実演プログラム

※一部、有料のプログラムもあります。  
ここでの収益は各団体の活動費に充てられます。

## 1F 子育て支援団体・他

- 壊れたおもちゃを修理するおもちゃ病院開院
- パソコンでプログラミング
- 聴診器で自分の心音を聞いてみよう
- 子どももおとなも囲碁体験
- 0歳～1歳児の一時託児をします
- 布絵本・布おもちゃ、3,000個の積み木で遊ぼう
- ハンドマッサージをしながらおしゃべりしましょう



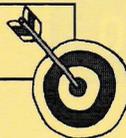
## 2F 高齢者支援&障がい者支援団体

- パソコンを使った脳トレ体験
- ミニ観葉植物&多肉植物の寄せ植え体験
- 木を使った小物づくり
- かるくスポーツゲーム
- 調べてみようアルコールパッチテスト（最終受付 14:00）



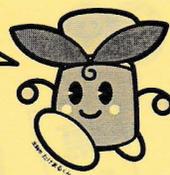
## 3F 環境保全&まちづくり団体

- 弓道体験～小さい弓での的あてゲームをしよう！！
- 木ネジしめ体験と木製小物づくり（最終受付 14:15）
- 血圧測定、ハンドケア、フットケア
- 少林寺拳法体験
- ゴムを使った健康体操体験（最終受付 14:00）



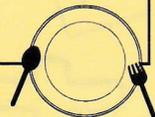
プログラム内容は、予告なく変更となる場合があります。

市内で活動する75団体が  
一同に集結します！  
たくさんの団体と交流して  
アナタに合ったボランティアを  
ぜひ見つけてください！



## 1F 飲食コーナー

- 軽食、スイーツ、飲み物など



## 1F 小ホール

- ウクレレ & ギター演奏（11:00～）
- 弓道の演武（11:20～）
- 手話コーラス（11:40～）
- ラテン・ポップス演奏（12:00～）
- 歌声サロン（12:20～）
- リコーダー演奏（12:40～）
- ベリーダンス  
& フラフープダンス（13:00～）



## 1F～3F フリーマーケット

家庭用品からおもちゃ、衣類、手作り雑貨  
まで、28団体が出店！

## 3F セミナー室 (304・305)

- 竹を使ったクラフト（受付開始 10:30）  
※先着 30名
- 生活と医療の「患者塾」（11:00～）
- 原発事故の放射能もう大丈夫？（12:00～）
- 楽しい手遊びとおはなし（12:30～）
- 防災紙芝居（13:00～）
- たのしいミニ囲碁講座（13:20～）



## ららまつり参加団体 《75団体・順不同》

【子育て支援団体】 青空保育あひるの森/囲碁のまち生駒プロジェクト/いこま婚育プロジェクト/生駒虹の会/日本ボーイスカウト奈良県連盟生駒第2団(一社)リトルパイン総合型地域スポーツクラブ/ガールスカウト奈良県第22団/にじいろの会/CoderDojo 生駒/子育て傾聴ボランティア「青い鳥」子育て支援グループ「かるがもの会」/シニア子育て支援ボランティアグループ「きらきら星」/健やか交流塾おもちゃ病院生駒病院/with Ryoma's smile たわわ食堂/(特活)いこま山の子会/(特活)エフ・フィールド奈良支部/(特活)幸せな家庭環境をつくる会京阪奈支部/夢の会

【高齢者支援団体】 生き活き会/いこまグリーンフレンド/生駒笛吹クラブ/笑みの会/KICKぱそこん倶楽部/キャンナス生駒/(特活)しあわせ羅針盤グループ「てらす」/傾聴ボランティアほほえみがえし「生駒」/幸楽ボランティア/さくらの会/さんさん会/地域ボランティア「オアシス」

【障がい者支援団体】 生駒市手話サークルかしの木/生駒精神障がい者後援会ひだまりクローバー/(一社)イーデンホール/(一社)無限/ひまわりの集いコスモールいこま/指定障害福祉サービス事業所ひだまり/(社福)ぶろぼの生駒事業所/ひびきの会/福祉団体「生駒希望の会」/手話サークルハーブ(特活)市民活動サークルえん/nara 成人発達障害自助会ペパーミント/ひだまり家族会/ライトフレンズ生駒

【環境保全体】 いこま里山クラブ/生駒女性防火防災クラブ/いこま棚田クラブ/(一社)市民エネルギー生駒/グリーンボランティア「いこま宝の里」原発ゼロへ・生駒の会/(公社)アジア協会アジア友の会生駒地区会/さようなら原発生駒/市民公益活動団体「はたる」/大事なことは皆で考え決めよう会奈良友の会生駒方面/エコネットいこま

### 【まちづくり団体】

生駒市地域ねこ連絡会/生駒市レクリエーション協会/いこまハート工房/燕弓会/カイロプラクティック地域普及委員会/忍性菩薩を讃える生駒市民の会 CODE for IKOMA/少林寺拳法生駒有里健康クラブ/(特活)生駒の地域医療を育てる会/奈良県防災士会生駒市ブロック/(特活)まほろば円舞会 奈良県断酒連合会生駒断酒会/(特活)市民の輪いこま/ボランティアグループサロン楽我生/T o i r o(十人十色)/ふおとボランティア生駒