



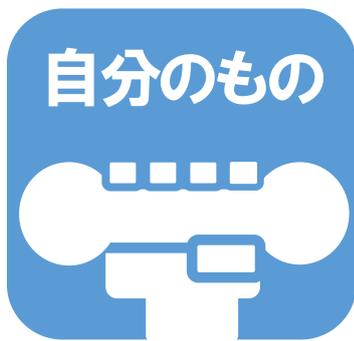
教室の日は必ず検温してください。37度以上は参加できません。せき等の風邪症状があるときは休みましょう。



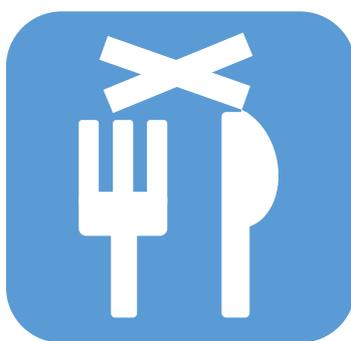
向かい合わず、手を広げても当たらない。適切な距離をとりましょう。



窓を開けておく、1時間に2回以上の換気をするなど、開催場所の換気を行います。



感染防止のため、道具の共有はやめ、なるべく自分のものを使います。



飲食を伴う事業はできません。水分補給は自分の水筒を持ってきて行います。



こまめに、手洗い、うがいをしましょう。可能であれば消毒も行います。

# 介護予防教室の実施について

## ～教室運営者・参加者の約束ごと～

これから教室の再開にあたり、上記の対応を行います。

参加される皆さまもご理解の上、感染予防、拡大防止にご協力お願いいたします。また、発熱や、約束ごとが守られないなどの場合は、教室に参加いただけないこともあります。今後、再度の感染拡大や、教室関係者の感染などによって、教室が中止になる場合があります。ご了承ください。

教室の日は

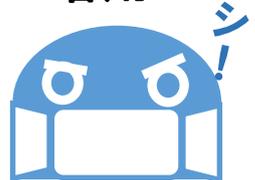
① 検温とメモ



② 水筒など持ち物の準備



③ マスク着用



来気をつけて