

1人で悩んでいませんか…？

ご自宅で過ごす時間が増えて、

《地域の高齢者の皆様へ》



**人と話すことがなく、
最近落ち込むことが多い…**

- ・いきいき百歳体操やサロンも自粛になり、外出の機会が減った。
- ・家にいる時間が長く、息が詰まりそう。

《高齢者を介護されるご家族へ》



介護に疲れている…

- ・介護の時間が増えて、自分の時間が減った。
- ・介護の方法がわからない。



**コロナウイルスの影響で、
高齢の家族と一緒に過ごす時間が増え、
イライラすることが多くなった…**

困った時の相談先

介護予防・地域の教室

認知症・介護している家族の不安について

↳ 生駒市 地域包括ケア推進課

TEL : 0743-74-1111 (代表)

生駒市地域包括支援センターの名称と担当エリア

地域包括支援センターは高齢者の方の介護や介護予防についての総合相談窓口です。
下表のとおり、利用される方の住所によって担当センターが決まります。お気軽にご相談ください。

●フォレスト地域包括支援センター（軽費老人ホーム長命荘内）

住所：北田原町2429-4 **電話：**0743-78-4888

担当地域：高山町、ひかりが丘、北田原町、西白庭台、鹿畑町、美鹿の台、鹿ノ台

●阪奈中央地域包括支援センター（阪奈中央病院北隣）

住所：俵口町444-1 **電話：**0743-73-9448

担当地域：南田原町、喜里が丘、生駒台南、生駒台北、新生駒台、松美台
俵口町の一部（阪奈道路以北）

認知症地域支援推進員専用ダイヤル ☎0743-74-8665

●東生駒地域包括支援センター（東生駒病院隣）

住所：辻町53 **電話：**0743-75-3367 **担当地域：**辻町、小明町、谷田町、桜ヶ丘

認知症地域支援推進員専用ダイヤル ☎0743-75-0021

●社会福祉協議会地域包括支援センター（デイサービスセンター幸楽内）

住所：北新町3-1 **電話：**0743-73-7272

担当地域：北新町、俵口町の一部（阪奈道路以南）、東松ヶ丘、西松ヶ丘、光陽台

認知症地域支援推進員専用ダイヤル ☎0743-74-3341

●梅寿荘地域包括支援センター（総合支援センターあずさ内）

住所：西旭ヶ丘12-3 **電話：**0743-74-8134

担当地域：山崎町、東旭ヶ丘、西旭ヶ丘、新旭ヶ丘、東新町、本町、元町、山崎新町
仲之町、門前町、軽井沢町、東生駒、東生駒月見町、東菜畑、中菜畑、
西菜畑町、菜畑町、緑ヶ丘、萩原町、藤尾町、西畑町、鬼取町、小倉寺町
大門町、有里町、小平尾町、青山台

認知症地域支援推進員専用ダイヤル ☎0743-75-3020

●メディカル地域包括支援センター（介護老人保健施設優楽内）

住所：小瀬町324-2 **電話：**0743-77-7766

担当地域：壱分町、さつき台、小瀬町、南山手台、東山町、萩の台、乙田町、翠光台

●メディカル地域包括支援センター

住所：あすか野北2丁目12-13 **電話：**0743-71-3500

担当地域：上町、白庭台、真弓、真弓南、あすか台、あすか野南、あすか野北、
北大和、上町台

認知症地域支援推進員専用ダイヤル ☎0743-71-3500