

真弓南のシルバークラブ 活動

真弓南シルバークラブは、現在、下記のような活動をおこなっています。

「伸ばそう健康寿命、つなごう交流の場」を基本理念として145名の会員にてサークル（同好会）の活動をおこなっています。

なお、下記の活動の他に、ゴルフ・囲碁・将棋など興味のある方々がいらっしゃいます。
この機会に活動を始めたい方は、ご一報ください。



グランドゴルフ

毎水曜日 9:00

世話人

貴志 信住 79-1575

永井 勲 79-3245

会員募集

シルバークラブの会員募集をおこなっています。
真弓南のシルバーの方々と、興味のある方は、
交流の場として、ご参加ください

会長 石川 邦彦 79-0075



いきいき百歳体操

毎月曜日 14:00

世話人

石川 明子 79-0075

瀬上 京子 79-2225

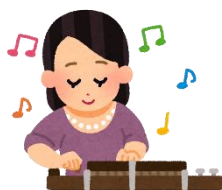


農園

随時開催

世話人

中居 好信 79-3800



大正琴の会

月曜（不定期）

世話人

内藤 久子 79-0732



手作り教室

不定期 検討中

世話人

内藤 久子 79-0732



健康マージャン

第2・第3土曜日

13:00～

世話人

貴志 信住 79-1575

板井 久 78-1696



カラオケ同好会

不定期（検討中）

世話人

岡谷 純明 79-3911

岡 充 79-0836

大原 都子 79-2046

永井よう子 79-3248



ラジオ体操

毎日 6:30～

世話人

加藤 善功 79-4057

（年間行事予定）

ハイキング 年2回開催 春・秋

茶話会開催（健康問題等）隔月開催予定

敬老会（9月）新年会（1月予定）

校区老連親善 GG

自治会行事等に参加、協力（秋祭り等）