

# 真弓南シルバークラブ 会員募集

真弓南シルバークラブは、現在、下記のような活動をおこなっています。

「伸ばそう健康寿命、つなごう交流の場」を基本理念として145名の会員にてサークル（同好会）の活動をおこなっています。

なお、下記の活動の他に、ゴルフ・囲碁・将棋など興味のある方々がいらっしゃいます。この機会に交流を始めたい方は、ご一報ください。待ってます！！



## グランドゴルフ

毎水曜日 9:00～

世話人

堀 修司 79-1015

田中 宗和 79-0873

山本 尚史 79-1091

富士居幸雄 25-5544

## 会員募集

シルバークラブの会員募集をおこなっています。真弓南のシルバーの方々に、興味のある方は、交流の場として、ご参加ください

会長 石川 邦彦 79-0075



## いきいき百歳体操

毎月曜日 14:00～

世話人

石川 明子 79-0075

嶋 幸子 79-3221



## 農園

随時開催

世話人

中居 好信 79-3800



## 大正琴の会

第4金曜日 13:00～

世話人

内藤 久子 79-0732



## 手作り教室

不定期 検討中

世話人

内藤 久子 79-0732



## 健康マーじゃん

第2・第3土曜日

13:00～

世話人

貴志 信住 79-1575

板井 久 78-1696



## カラオケ同好会

第2木曜日 11:00～

世話人

岡 充 79-0836

岡谷 純明 79-3911



## ラジオ体操

毎日 6:30～

世話人

加藤 善功 79-4057

## (年間行事予定)

ハイキング

木曜サロン(健康問題等)

敬老会(9月) 新年会(1月予定)

校区老連親善GG大会

自治会行事等に参加、協力(秋祭り等)